



PART. I

주요 만성질환 개요

주요 만성질환 개요

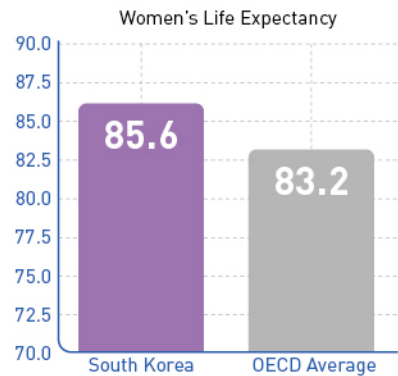
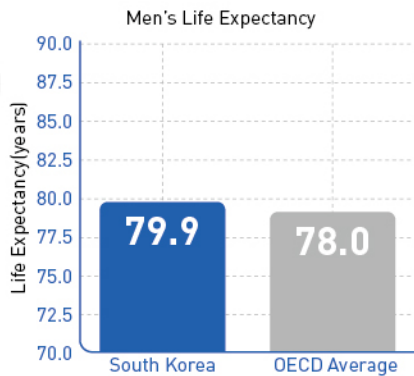
개요

01 기대수명

우리나라 국민의 기대수명은 2022년 기준 82.7년이며, 2000년 이후 6.7년 증가하였다.¹⁾

- 우리나라 남자의 기대수명(79.9년)은 OECD 평균(78.0년)보다 1.9년, 여자의 기대수명(85.6년)은 OECD 평균(83.2년)보다 2.4년 높음²⁾

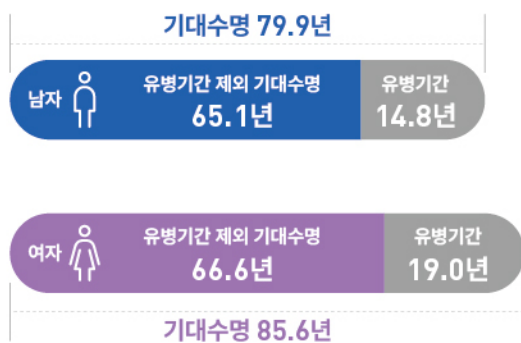
우리나라 남녀 기대수명



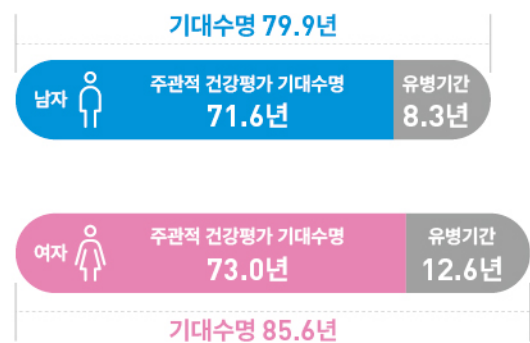
- 2022년 출생아(남녀 전체)의 유병기간을 제외한 기대수명은 65.8년, 주관적으로 건강하다고 생각하는 기대수명은 72.2년³⁾

- 유병기간을 제외하고 건강한 상태로 보내는 기간은 남자는 65.1년(기대수명 중 81.5%), 여자는 66.6년(기대수명 중 77.7%)임

유병기간 제외 기대수명, 2022년



주관적 건강평가 기대수명, 2022년



1) 통계청, 생명표(2022)

2) 통계청, 생명표(2022)

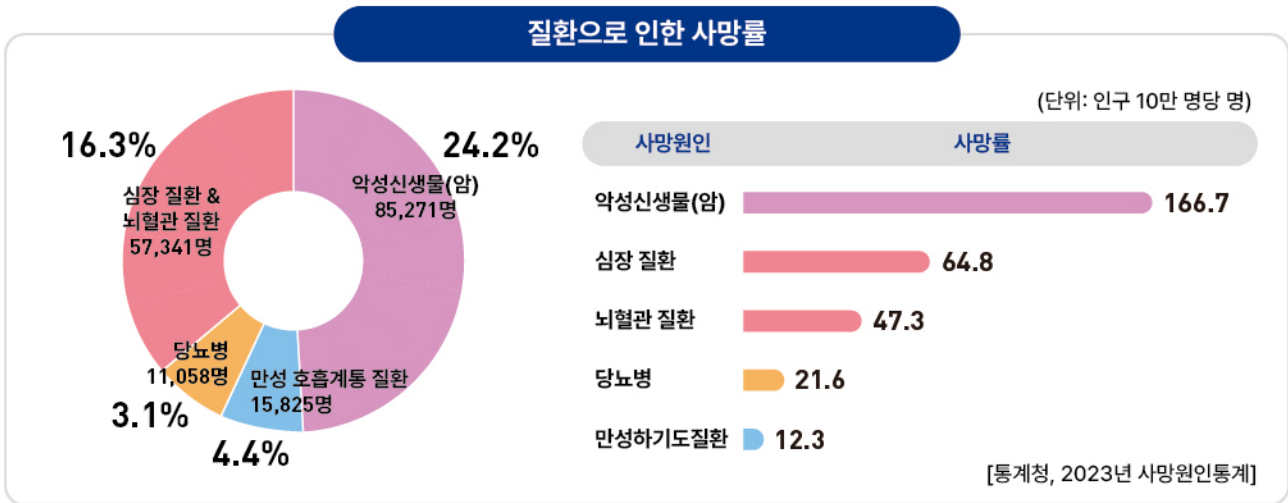
3) 통계청, 생명표(2022)

02 사망

우리나라 비감염성 질환으로 인한 사망은 2023년 기준 전체 사망의 78.1% 차지

- 심뇌혈관질환으로 인한 사망은 57,341명으로 전체 사망의 16.3%이며 당뇨병 11,058명(3.1%), 만성 호흡계통 질환 15,825명(4.4%), 악성신생물(암) 85,271명(24.2%)으로 사망 [통계청, 2023년 사망원인통계]

* 사망률(인구 10만 명당 명): 심장질환 64.8명, 뇌혈관질환 47.3명, 당뇨병 21.6명, 만성하기도질환 12.3명, 악성신생물(암) 166.7명



03 건강행태

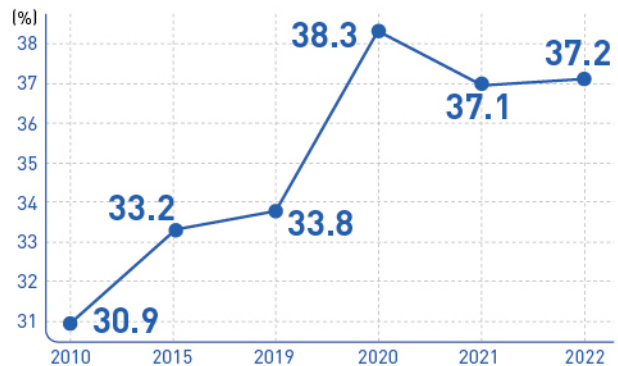
비감염성 질환의 건강위험 요소인 흡연, 음주 및 비만 관리 수준은 전반적으로 정체되어 있거나 저조 [질병관리청, 2022 국민건강통계]

흡연, 음주 등 건강생활습관은 개선 필요



2022년 성인 남자 현재 흡연율은 29.4%로 지속 감소 중이나 여전히 높고, 고위험 음주율은 20% 내외 유지, 여자는 현재 흡연율, 고위험 음주율 모두 4-5% 내외

비만 유병률



비만은 당뇨병, 심혈관계 질환 포함 만성질환의 주요 위험요소로, 코로나19 유행으로 '20년 38.3%까지 증가했다가 '22년 37.2%로 다소 감소하였으며 이후 비만 및 관련 질환 유병 수준 변화에 대한 면밀한 관찰 필요

* 비만 유병률: ('10) 30.9% → ('15) 33.2% → ('19) 33.8% → ('20) 38.3% → ('21) 37.1% → ('22) 37.2%

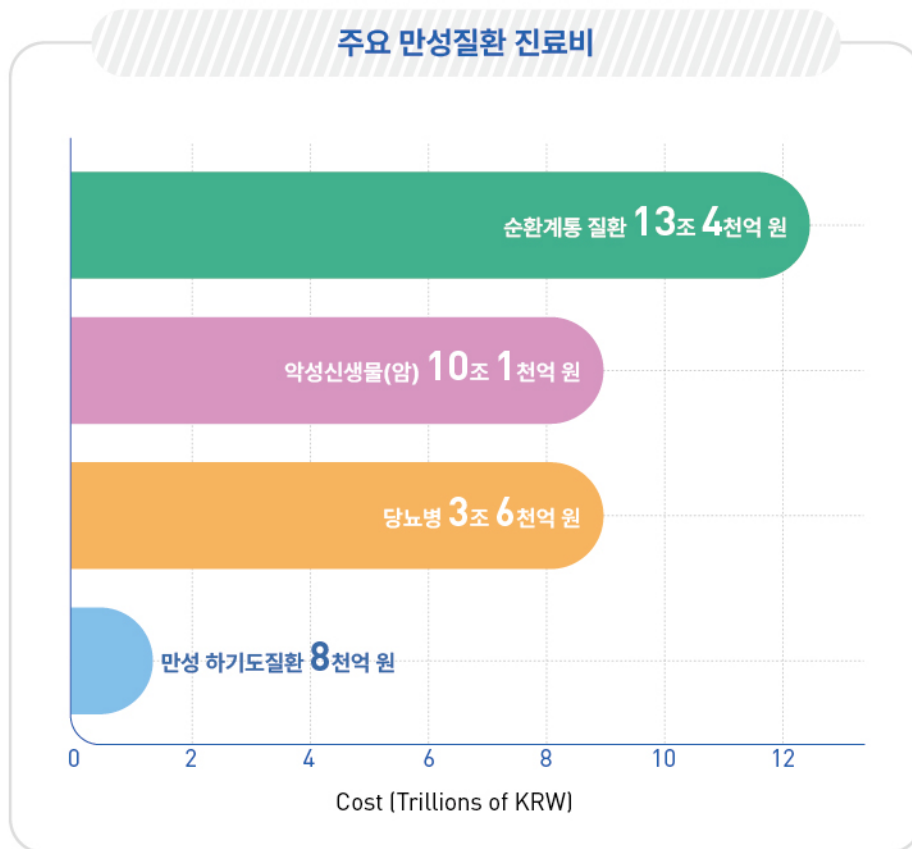
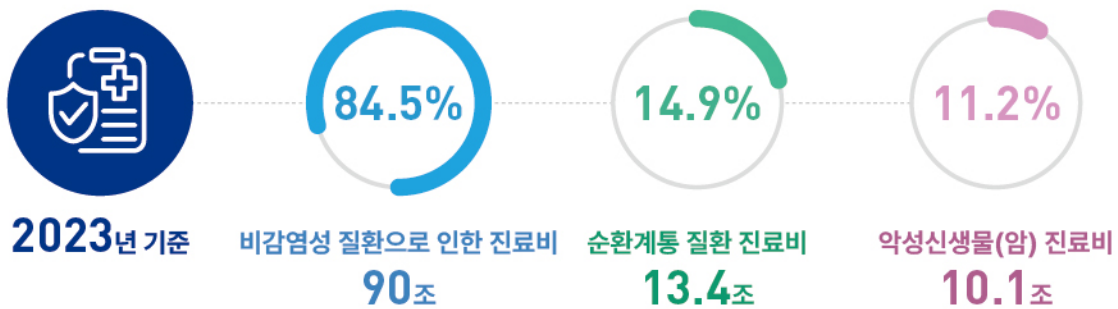
주요 만성질환 개요

04 진료비

만성질환자의 지속적인 증가로 사회경제적 비용 증가

- 2023년 기준 우리나라 비감염성 질환으로 인한 진료비는 90조원으로 전체 진료비의 84.5% 차지⁴⁾
- 그중 순환계통 질환 진료비는 13조 원으로 악성신생물(암) 진료비 10조 원보다 높음

* 주요 만성질환 진료비: 순환계통 질환 13조 4천억 원, 당뇨병 3조 6천억 원, 만성하기도질환 8천억 원, 악성신생물(암) 10조 1천억 원



4) 국민건강보험공단-건강보험심사평가원, 2023년 건강보험통계연보

05 노인

노인인구 증가로 인해 만성질환 부담이 지속적으로 증가할 전망

65세 이상 고령인구

- 2024년 65세 이상 고령인구는 993만 8천 명으로 전체 인구의 19.2%로, 향후 계속 증가하여 2025년에는 20.6%로 우리나라가 초고령 사회로 진입할 것으로 전망⁵⁾

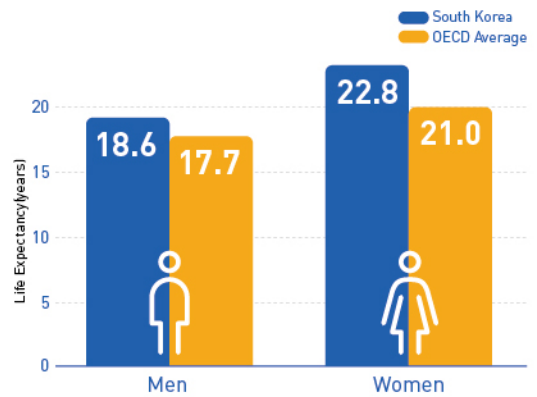


2024년

2025년

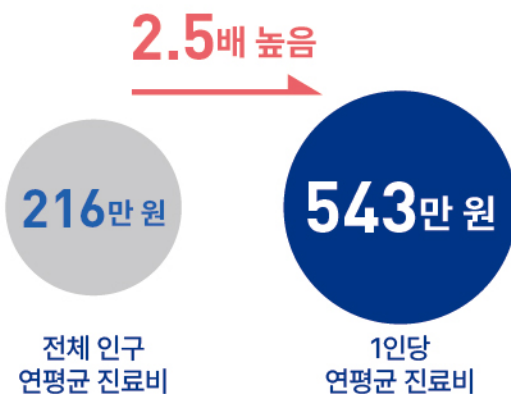
65세 생존자의 기대여명

- 2022년 65세 생존자의 기대여명(남자 18.6년, 여자 22.8년)은 OECD 평균(남자 17.7년, 여자 21.0년) 보다 남자는 0.9년, 여자는 1.7년 높음



65세 이상 고령자의 1인당 연평균 진료비

- 2023년 65세 이상 고령자의 1인당 연평균 진료비는 543만 원으로, 전체 인구의 1인당 연평균 진료비 216만 원보다 2.5배 높음



216만 원

전체 인구
연평균 진료비

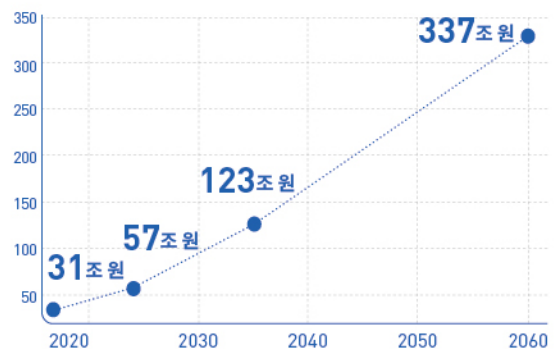
543만 원

1인당
연평균 진료비

65세 이상 고령자의 건강보험료 지출

- 2019년 65세 이상 고령자의 건강보험료 지출은 31조 원이며, 2025년 57조, 2035년 123조, 2060년 337조 원으로 지속적으로 증가할 전망⁶⁾

- 노인의료비 2020년 전체 GDP의 2.5%, 2030년 6.0%, 2060년 12~16%까지 상승할 것으로 전망⁷⁾



5) '2024 고령자 통계', 통계청, 2024

6) '65세 이상 노인진료비 지출 증장기 추계연구', 국민건강보험 정책연구원, 2018

7) '노인의료비 증장기 재정전망 및 요인분석', 국민건강보험공단(2020)